

GUIA DE COLOSTOMIA

**Edith Lenneberg, ET
Alan Mendelssohn, MD
Linda Gross, ET**

Revisado por: Lois Petrie, MS, RN, CETN

COPYRIGHT 2004
United Ostomy Association, Inc.
19772 MacArthur Blvd., Suite 200
Irvine, CA 92612-2405
(949) 660-8624 (800) 826-0826
www.uoa.org

CONTENIDO

INTRODUCCION	3
DATOS SOBRE COLOSTOMIAS	4
El pasaje de alimentos	4
El intestino delgado	4
El intestino grueso	5
El recto y el ano	5
Cómo funcionan las colostomías	6
TIPOS DE COLOSTOMIAS.	6
Colostomía transversa	6
Colostomía transversa de asa	7
Colostomía transversa de doble barril	7
La colostomía transversa recién formada	8
Características de la colostomía transversa	8
Escogiendo el sistema de bolsa	9
Cierre de la colostomía transversa	9
Colostomía ascendente	9
Colostomías sigmoideas y descendentes	9
METODOS DE CUIDADO DE COLOSTOMIA	11
Cuidados de una colostomía transversa	11
Evacuación natural de una colostomía descendente o sigmoidea	11
Sugerencias sobre materiales de ostomía	11
Bolsas	13
Cubiertas de estoma	13
Almacenamiento	13
Ordenando materiales	13
Esterilización	13
Sello de bolsa	13
Regulación dietética	14
Irrigaciones (para colostomías descendentes y sigmoideas únicamente)	14
Puntos básicos de la irrigación	14
INDICACIONES UTILES	16
La piel	16
Pueba de parche	16
Gas y ruido	17
Olor	17
Cuidados de la herida posterior	18
Constipación, intestino suelto y diarrea	18
LA aparición del “recto fantasma”	18

CONTENIDO

COMPLICACIONES DE COLOSTOMIA	19
Cuando debes hablarle al médico o enfermera de ostomía.	19
Ser hospitalizado nuevamente	20
VIVIR CON UNA COLOSTOMIA	20
Alimentación	20
Trabajo	21
Vida social.	21
Vida sexual	21
Ejercicio, juego, y deportes	21
Bañarse, natación y ropas	21
Viajar	22
RECURSOS.	23
Asistenci médica.	23
Asociación Unida de Ostomía (AUO)	23
Asociación Internacional de Ostomía (AIO)	23
Sociedad de Enfermeras de Herida, Ostomía y Continencia (WOCN)	23
Agencias que pueden ser de ayuda	24
Medicare, Medicaid y Seguridad Social en los Estados Unidos	24
GLOSARIO DE TERMINOS	24